

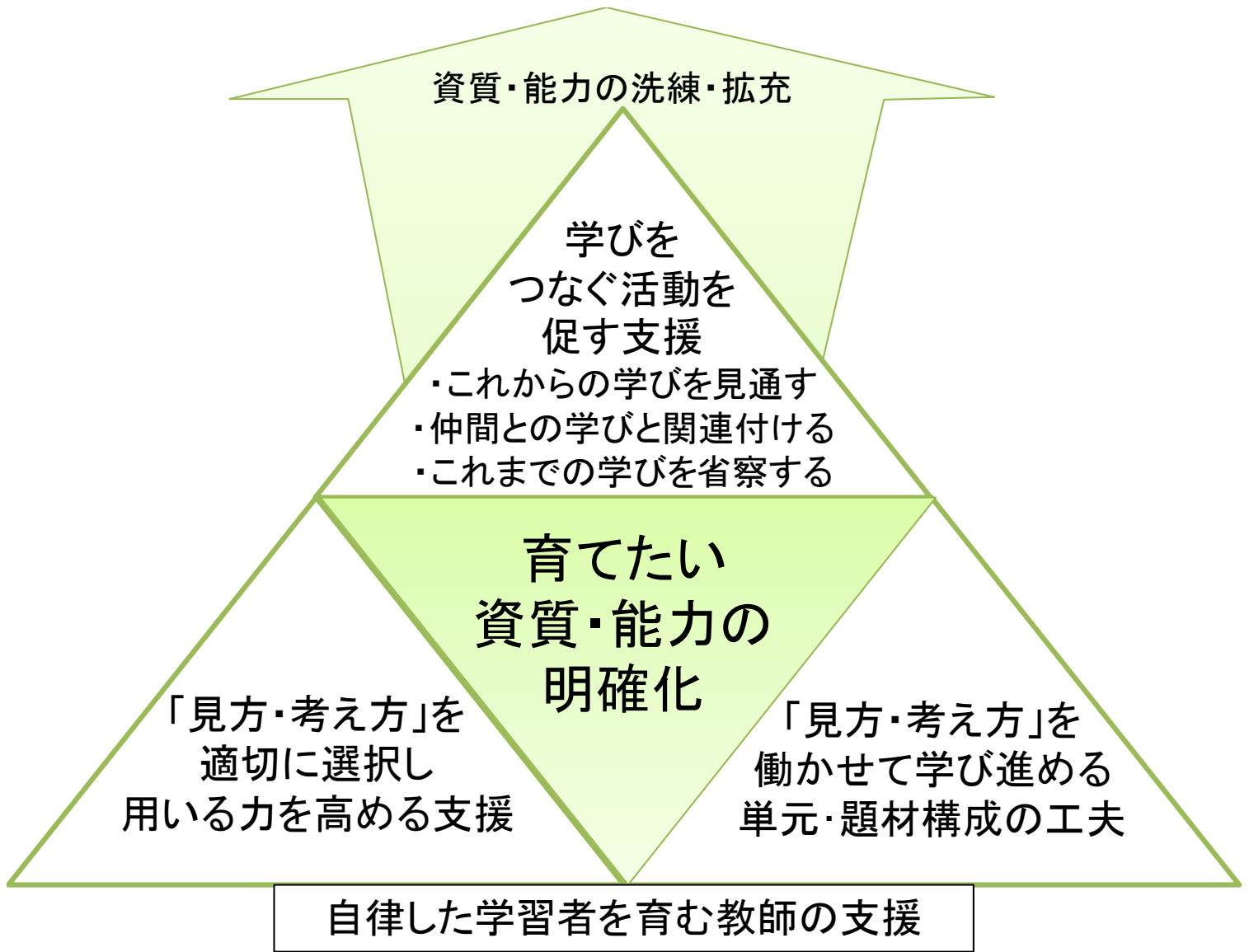
学校教育目標 **自律** 「のびのび」「きびきび」「わくわく」

研究主題

自律した学習者を育てる(1年次)

研究副題

学びをつなぎ資質・能力を高める



平成30年度の実践・研究について

研究主題

【3年計画】

自律した学習者を育てる(1年次)

研究副題

学びをつなぎ資質・能力を高める

1 研究主題設定の理由

(1) 前研究の成果と課題を踏まえて

本校では、研究主題である「仲間と共につくる豊かな学びⅡ」、そして研究副題である「新たな価値を創造する『対話』を目指して」の実現を図るため、平成27年度より3年計画で各教科等を窓口とした授業研究に取り組んだ。

その結果、1年次は、「『対話』を通して新たな価値を創造するために必要な過程」を明らかにすることができた。2年次は、「子どもたちが協働的に思考を深め、新たな価値をつくり上げていくための教師の支援」と「深い学びを促す思考の表現の在り方」の具現化を図った。そして、3年次は「見方・考え方」を焦点化することによって「対話」を通して新たな価値を創造する過程を教科の本質に迫るものへと改善することができた。

3年間の取組の成果と課題を前研究主題である「仲間と共につくる」「豊かな学び」という二つの視点から総括してみる。一つ目の「仲間と共につくる」とは、お互いを受け入れる温かい人間関係を基盤として、子ども同士が多様な思いや考えを交流しながら、新たな気付きや発見、新しい見方や考え方の創出、認識の更新などといった学びの成果を生み出していくことである。こうした「仲間と共につくる」子どもの姿を実現するために重視すべき学習過程や、教師の支援の在り方について具体的に示すことができた。また、各教科等の実践においても「対話」を通して学びの成果をつくり上げる子どもたちの姿が研究1年次に比べ、より多く見られるようになった。さらに、協働的に課題を解決しようとする態度面の高まりも見られた。こうした結果から「仲間と共につくる」ことを目指した授業づくりについては成果が得られたものと考えられる。

二つ目の「豊かな学び」とは、自ら課題意識や問題意識をもち、試行錯誤しながら追究し、自らの変容の実感が、次への意欲に連続していく主体的な学びのことである。追求していく過程においては、各教科等の特質に応じた方法で思考を表現したり、協働的に思考を深めたりする学習活動を重ねた結果、子どもたちの理解力や表現力において向上の変容が見られた。

しかし、学習をふり返って自分の状態をとらえ、子ども自身が見通しをもって、適切な学習方法を選択し実行していく主体性を育むという面においては課題が残った。子どもたちが自分の学習状況をもとに内容・方法・目的を自覚し、学び進めてい

く力を高めていく必要がある。

また、一人一人の資質・能力を確実に高めるために、本研究で見いだした効果的な学習活動を組織化し、学びの連続性や系統性を踏まえて単元や題材を構成していくことが今後の課題となる。

(2) 学習することの意義を踏まえて

① 子どもたちが学習することの価値を実感することができる

学習とは、学習者自身が他者や環境に働きかけ、既知の事柄に基づいて新たな意味や概念を構成していくことである。そして、その過程において、学ぶこと自体がもつ楽しさ、望ましい自己像に近づく向上的変容、学んだことの有用性といった学習の価値や意味を学習者が実感したとき、学習は促進される (Eccles & Wigfield, 2002)。

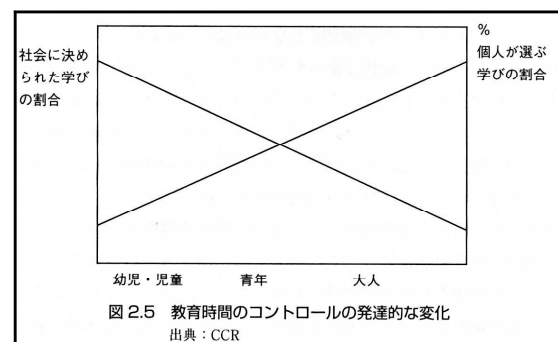
しかし、情報を伝達され受容する存在として受動的に学習にかかわるだけでは、こうした価値を体感することはできない。あくまで、自らの学習過程に能動的にかかわり実行していく存在として学習に関わるからこそ、学習が本来もつ価値を実感することができるのである。

本研究を通して初等教育の段階から、学習の根源的な価値である楽しさ、向上的変容、有用性を実感する経験を積み重ねることは、子どもたちが生涯にわたり学び続けていく原動力につながっていくと考えられる。

② 子どもたちが生涯学び続ける力の礎を築くことができる

グローバル化は我々の社会に多様性をもたらし、急激な情報化や技術革新は人間生活を質的にも変化させつつある (中央教育審議会, 2016a)。こうした変わりゆく世界に主体的に対応していくためには生涯学び続けることが必要不可欠である。

ファデルら (2016, p. 42) が右図で示しているように、大人になるに従い、トップダウン的に規定された学習内容が減り、学習者自身が自ら学ぶべき内容や方法を選んでいく割合がどんどん高まっていく。つまり、自分に今必要な知識や技能は何かを判断し、効果的な学習方法を用いて



学んでいく「自律した学習者」として学ぶ力を育成していくことが必要となる。

本研究を通して、自分をふり返り「何を」「どのように」学び、「どう活かしていくのか」意図的に学習していく経験を積み重ねていくことで、自律的に学習を進める力の礎を築くことができると考えられる。

③ 子どもたちが教科等を学ぶ意義を見いだすことができる

学習指導要領解説(2017)に示されているように、「見方・考え方」は「各教科等を学ぶ本質的な意義の中核をなすもの」であり、「教科等の学習と社会をつなぐも

の」である。社会や人生で出会う複雑な問題を解決していくためには、多様な視点から事象をとらえ、適切な思考方法を用いて納得解を創り出していくことがことが求められる。

そして、課題解決の際に用いる“道具”となるものが、各教科等で用いる「見方・考え方」である。各教科の特質に応じた「見方・考え方」という多様な“道具”を、状況に応じて適切に使いこなしていくためには、実際に使ってみる経験を積み重ねていくことが欠かせない。そのため本研究では、学習者である子どもたち自身が「見方・考え方」の「どれを・いつ・なぜ」使うのか、各教科等の学習活動を通して実際に試し、その有効性や留意点を深く実感していく過程を重視する。対象に応じた適切な“道具”を用いて課題を解決していく活動と省察を通して得られる「楽しい」「使えた」「役に立つ」という経験を積み重ねることによって、教科等を学ぶ意義を自分のものとして見いだすことが可能になると考えられる。

(3) 子どもたちの現状と教育の今日的動向を踏まえて

① 学習の目的や必要性を意識して学習に取り組む主体性を高める必要がある

前研究では、毎時間の課題を把握し、意欲的に取り組む子どもの姿が見られた。しかし、単元や題材における学びのつながりという視点から、学習をふり返って自分の状態をとらえ、子ども自身が見通しをもって、適切な学習方法を選択し実行していくという面では課題が残った。

子どもたちが生涯にわたり豊かな学びを実現していくためには、これまでの学習や生活経験を踏まえ現状を分析した上で、「何を、どのように学ぶべきか」自ら判断し取り組んでいく主体性を高めていく必要がある。そのためにも、すべての子どもたちが現在学んでいることを、既習事項や生活経験と関連付けたり、学習過程をふり返り次の学習に向けた見通しをもったりする活動を積み重ねていくことのできる授業デザインが必要となる。

また、「何に着目し、どのように考えるのか」という学びを深めるための視点や方法を学習者自身が自覚できるように指導し、その有効性を実感し、必要な場面で意識的に用いることができるようにすることも必要である。

こうした本校の現状を踏まえると、今後は、学習者である子ども自身が、自分の学習状況をもとに内容・方法・目的を自覚し、学び進めていく力を高めていく必要がある。

② 新学習指導要領で求められる資質・能力を高めるために自覚的に学ぶ力を高める必要がある

新学習指導要領では、教育課程全体を通して育成を目指す資質・能力として以下の三つが柱として示されている。

- ア「何を理解しているか、何ができるか(生きて働く「知識・技能」の習得)」
- イ「理解していること・できることをどう使うか(未知の状況にも対応できる「思考力・判断力・表現力等」の育成)」

ウ「どのように社会・世界と関わり、よりよい人生を送るか(学びを人生や社会に生かそうとする「学びに向かう力、人間性等」の涵養)

これら三つの資質・能力を育む鍵となるのが、現在の自分の状態や、この先の目標、可能な方法や学習の結果について省察した上で、「何を・どのように学び・どう生かすのか」意識し、自覚的に学ぶ力である。「学習指導要領総則編」においても、「児童が学習の目的を自覚し、学習における進歩の状況を意識し、進んで学習しようとする態度が育つよう配慮する」(2017, p. 90) ことの重要性が指摘されている。具体的には、学びに向かう力として「自分の思考や行動を客観的に把握し認識する、いわゆる『メタ認知』に関わる力」が育成すべきものとして示されている。さらに、思考力・判断力・表現力の項においても「未知の状況の中でも、その状況と自分との関わりを見つめて具体的に何をなすべきかを整理したり、その過程で既得の知識や技能をどのように活用し、必要となる新しい知識や技能をどのように得ればよいのかを考えたりしたりするなどの力」(同, p. 38, 下線は筆者)として示されており、学習の目的や内容、方法を自覚する力を高めることが求められている。

こうした現状を鑑みて、資質・能力を高めるために省察を通して自覚的に学習を進める力を育む指導の在り方を明らかにしていくことが必要であると考えられる。

③ 単元や題材を通して意図的に資質・能力を高める実践例を示す必要がある

平成32年度からの次期学習指導要領の完全実施を控え、資質・能力を育む具体的な実践例を示していくことが求められている。しかし、具体的にどのように学習を進めることが資質・能力を高める上で有効なのかといった点を具現化した実践研究は少ないのが現状である。そこで一人一人の資質・能力を確実に高めるために、学習活動の系統性や連続性を踏まえ単元や題材を構成していくことが今後の課題となる。

資質・能力は、多様な学習経験を整理し、比較・統合する中で個々の学習経験の間に存在する共通性と独自性に気付き、統合的な概念化に成功したとき、対象が変わっても強靱かつ柔軟に機能する汎用性を獲得するという特徴がある(奈須, 2017, p. 217)。また、資質・能力(competence)の提唱者であるホワイト(1959, p. ii)が述べているように、効果的に環境と相互作用する能力は「長期の継続的な学習を通して少しずつ獲得されるもの」である。

資質・能力のこうした特性を踏まえると、対象の特質に応じた適切なかわり方ができるようになるためには、1時間単位ではなく、単元や題材など内容や時間のまとまりを見通して、学習活動を有機的に結合するように位置付け、単元や題材を構成していくことが不可欠となる。「見方・考え方」を働かせた教科の本質に迫る学習活動を意図的に設定し、積み重ねることが、資質・能力を高めることにつながっていくという前研究を通して得られた知見をすべての授業に広げていく必要がある。

2 研究主題について

1 で述べた理由から，研究主題を次のように設定する。

研究主題 **自律した学習者を育てる**

「自律した学習者」とは

本研究を通して育成を目指す「自律した学習者」とは，自分自身の学びを省察し，自ら設定した目標に向け必要な学習内容や方法を決定し，学び続けていく学習者である。具体的には，「何を（学習内容）」「どのように学び（学習方法）」「どう活かすのか（学習の目的）」を自覚し，自分の学習状況に応じて効果的に学習を進め，自ら学び続けることができる学習者である。

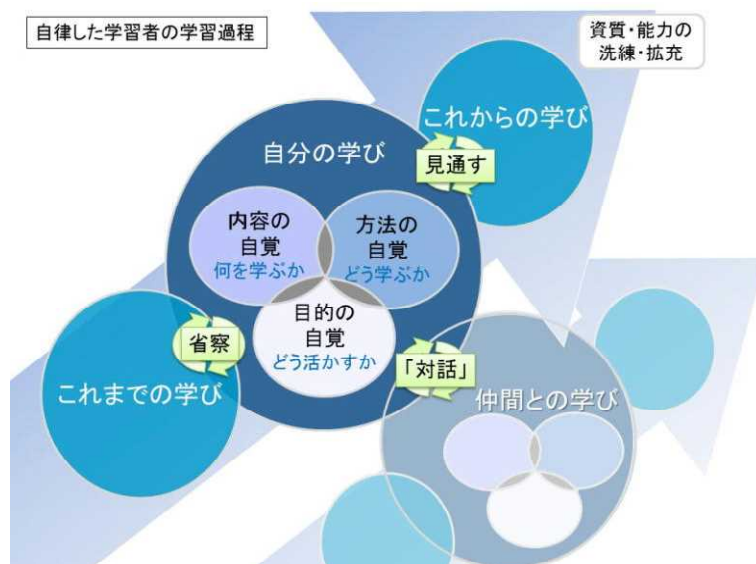
自律した学習者となるためには，自らの現状を正しく分析し目標を設定する力，多様な学習方法を身に付け状況に応じて適切なものを選択し用いる力，そして目標に照らして達成状況を吟味し学習方法をよりよいものへと修正していく力が必要となる。

つまり，意欲だけではなく，どのように努力すれば深く学習することができるのかという学び方を身に付けることが重要となる。こうした学ぶ力としての学力を高めることで，自分自身の学習の質を高めるために積極的に学習過程に関与する主体的な学びが可能になるものと考える。

デシら（1999，p, 279）

も指摘しているように，「真の自律性には関係性が伴う」ものであり自律した学習者は決して孤立した存在ではない。「対話」を通して，自らの学びと，共に学ぶ仲間の多様な知識・経験・視点・方法・態度等を結び付けながら，互いの学習の質を高めていくことも21世紀の学習者にとって欠かせない素養である。本校でこれまで研究してきた「対話」という横軸に加え，学びの連続性と系統性という縦軸を加えることで，資質・能力のより確かな育成が可能になるものと考えられる。

そして，学ぶ力を高めるための鍵となるのが省察である。学んだ内容や過程，用いた方法を自問する省察は，深い学びを促す上で鍵を握る活動である。OECDも学習を促進するものとして省察性（reflectiveness）を，知識・スキル・人間性と並ぶ4つのキーコンピテンシーの一つに位置付けている（ファデルら，2016，p. 61）。この省察と学習活動の往還を通して，これまで学んだことをもとに，よりよい学びを探究し，これからの学びへとつなげることで資質・能力を洗練・拡充していく子どもの姿を実



現することができると思う。

本研究を通して、内容・方法・目的を自覚し、生涯にわたり自律的に学習を進める力の礎を築くことができると思えられる。

3 研究副題について

研究主題の具現化を図るために、次の研究副題を設定する。

研究副題 学びをつなぎ資質・能力を高める

(1) 「学びをつなぐ」とは

「学びをつなぐ」とは、学習者である子ども自身が、これまでの学びとこれからの学び、そして仲間との学びと自らの学びを結び付け、自分にとって意味ある知をつくり出していくことである。

既有知識と新しい情報を関連付けることによって形成された概念的理解は、様々な場面に利用可能な柔軟性をもつようになることが指摘されている(藤村, 2012, p. 111)。そのため、学んだことを多様な文脈で活かす柔軟性が求められる資質・能力を育む上で、関連付けることは極めて重要な意味をもつ活動となる。

具体的には、次の三つの活動を通して過去・現在・未来そして仲間との学びとの関連付けを図る。

一つ目は、省察することを通して、これまでの学習や生活経験と自己の現状を自覚し、新たな学習と結び付けていく活動である。

二つ目は、「対話」を通して、自らの学びと、共に学ぶ仲間の多様な知識・経験・視点・方法・態度等を結び付け、自覚的に理解や表現の質を広げ深めていく活動である。

三つ目は、これからの学びや生活を見通すことを通して、学習者自身が「何を・どのように学ぶのか」という目的や意義を自覚し、自分の学習目標を設定する活動である。

この三つの活動を通して自分の学びの現在地を確かめ、自分のめあてや単元・題材のゴールと照らし合わせながら、学びの方向性や方法を選択したり修正したりすること、すなわち自分の学びの過程に対して自覚的になることが自律性を育む上で重要となる。

そして、上記の活動を通して学びをつなぐ際に用いる視点や方法が、各教科等の特質に応じた「見方・考え方」である。子ども自身が学習活動を通して、計画的・意図的に「見方・考え方」を用いて学習対象とかわかり、関連付けていく経験を積み重ねていくことで、様々な場面で用いることのできる資質・能力を高めていくことができるものと思う。

(2) 「資質・能力」とは

「資質・能力」(competence)とは、対象とよりよくかわかり、よりよく学ぶために必要な力である。学びに向かう態度、学習内容を踏まえた認識・思考・表現の方法を含む総体であり、対象が変わっても機能する点に特徴がある。

ノールズ(2005, p. 7)は資質・能力をまだ発揮されていない「潜在的な能力(pot

ential)」である「資質」と、「顕在化した具体的な能力 (ability)」である「能力」を含むものとして定義している。

高口ら (2015 : p.15) も「資質」を、子どもが学んでいくためにもっている潜在的な力であり、「能力」はその資質を使って実際に学ぶことで、子ども自らが育て自覚的に活用できるようになった力であるとしてその違いと関係性を定義している。また、自覚的に用いるためには多くの経験が必要であることも指摘している。

しかし、より重要なのはこれらの先行研究が示唆しているように「資質・能力」はゼロから身に付けさせるものではなく、基本的には一人一人がもっているものであり、自分の中にあるものを引き出して使うものであるという点である (White, 1959: 益川・望月, 2014: 奈須, 2015, 2017: ソーヤー, 2009など)。こうした知見を踏まえ、本研究では子どもたちが本来もっている「資質・能力」を多様な学習経験を通して育み、洗練・拡充していくことを目指す。

4 実践・研究の目的と取組内容

(1) 「何を・どのように学び・どう活かすのか」を自覚しながら学ぶ子どもの姿を具現化する。

一方的な指示に従い、提示された学習材料をひたすら覚える「その場限りの学習者」として学習経験を積み重ねているだけでは、決して自ら学び進める力を高めることはできない。なぜなら、現実の場面で、人が何かを学習しようとする際には、学ぶ目的や学習課題に応じて「何を学ぶか」「どのように学ぶか」を自ら選択し、目指すレベルまで学べたかどうかをチェックし、不十分であれば学び直しながら学習を進めていくからである (三宮, 2008)。

こうした自律的な学習プロセスを踏まえ、本研究では自ら学び進める力を高めるために、以下の三つの活動を重視して実践に取り組んでいく。

① 何をどのように学ぶのか見通す活動の設定

自律的に学習を進める起点となるのは、学習課題や状況に応じて「何を・どのように学ぶのか」を学習者自身が自覚し、自分の学習目標を設定する活動である。

学習者である子どもたち自身が学習すべき内容や方法を自覚するために、学習活動の事前段階で重要となるのは次のような視点である。

- ・ 自分を知る (これまでの学習や生活経験, 既知と未知の内容, 学習の達成状況, 課題や問題点, 興味・関心・意欲等)
- ・ 理由を知る (学習課題と既習内容・生活との関連や相違点, 学習対象の意義や有効性)
- ・ 過程を知る (課題達成のために必要な学習内容や効果的な学習方法の選択・決定, 計画の立案)

こうした視点から「なぜ学ぶ必要があるのか」「何を学ぶのか」「どのように学ぶのか」という問いについて、教師や仲間と共に考えていく活動を設定することで、学習に向かうために必要な知識や方法、態度を学ぶことができるものとする。

プリチャードら (2017, p. 78) も「学習の準備ができているということは、その学

習内容が自分にとっていかに大切であるかということが分かり、その流れを受け入れることである」と指摘しているように、これから学ぶことの意義や文脈を自覚するこの過程は、自ら学び続ける学習者を育てる上で大きな意義をもつと言える。

② 「対話」を通して自他の学びを相互に関連付けながら、自分にとって意味ある学びをつくり上げていく活動の設定

深く学ぶためには、知識や技能が関連をもって保持されていることが重要である。断片的な記憶ではなく、関連付けて理解された知識や技能は「長く覚えていられる」「応用がきく」「学習の動機付けを向上させる」という特質をもつことがこれまでの研究で明らかにされている（深谷, 2016, p10-11；藤村, 2012など）。こうした特質を踏まえると、様々な教育機会を通じて可能な限り知識や技能間のつながりを重視した学習を促すことが重要であると考えられる。

関連付けを通じた深い学びを促すためには、学習者自身が、これまで学んできたことや生活経験と新しく学ぶこととの関連性を把握し、自覚的に構造化できるようにすることが重要である。その代表的な方法として精緻化と体制化が挙げられる（Weinstein & Mayer, 1986）。精緻化とは、既にもっている知識と学習内容とを関連付けることによって情報を豊かにし定着を促す学習方法である。体制化とは、学習内容が相互に関連をもつように分類・整理することである。

実際の学習の中でこうした関連付けを促すには「対話」が非常に有効である。「対話」を通して思考が外化され、他者との違いが可視化されることによって、考えの修正や再構成（すなわち精緻化）が促され、体制化に向けた分類や整理の新しい視点を獲得することができるからである。また、「対話」によって、互いの学習過程を客観的にとらえ分析し合うことで省察を促すことも可能となる。

このように「対話」の機能を活かした活動を設定することで、個々の経験や知識・技能を相互に関連付け、自分にとって意味ある学びをつくり上げていくことが期待できる。

③ 自分の学習過程を省察し、よりよい次の学びへつなげていく活動の設定

自分の学習過程を省察し、より適切なやり方に調整していくことは学習者の自律性と資質・能力を高める上で非常に重要な活動である。

なぜなら、自分の学習過程を省察することで、学んだことの意義と修正すべき点を認識し自らを成長へと推し進める意欲を高めることができるからである。ファデルら（2017, p. 41）も、省察と修正を通して自分で学びをコントロールする自律的な学習が、子どもの学習意欲を高めたり、高い学習成果を上げたり、思考や行動を制御する機能を発達させたりするのに重要であることを報告している。

特に重要なのは、自分の学習状況や選択した学習方法の効果について自覚を促す活動である。まず、学習活動を通して「何を学んだのか」・「どのくらい分かって（できて）いるのか」「うまくいったこと・いかなかったことは何か」「なぜ成功／失敗したのか」といった点から省察し、成果と課題を意識化する。そして、そこから「次はどうすればよいか」という効果的な教訓を引き出すことができれば、学習したことを別の場面で生かす転移が生じやすくなることが知られている（市川, 1993）。

ここで最も重要なのは、省察を通して複数の学習経験を比較・統合することによって、次の学びに生かせる教訓を引き出すという点である。なぜなら、省察を通して次の学習に活かせる教訓を引き出すことができれば、学んだ内容や方法を異なる文脈で使う転移が可能となるからである（佐藤，2014，p.88）。その場限りの断片的な学習では転移は生じない。だからこそ省察を通して、次に生かせる概念や方法を意識化し汎用性を高めていくことが重要となる。

このように、省察に基づき目標や計画・方法を修正していく活動を通して、学習者は「どうすればよりよく学ぶことができるのか」という努力の仕方を自覚しつつ、資質・能力を高めていくことが可能になる。そのためにも省察・修正する活動を学習過程に効果的に位置付け、学習の質を高める支援を具体化していくことが重要である。

(2) 教科等の資質・能力を高める単元・題材構成の在り方を示す

資質・能力を高めるためには、学習者自身が教科の特質に沿って学んだことを統合し洗練させていくことができるように単元・題材を構成する必要がある。その鍵を握るのが以下の二点である。

1点目は、学習したことの適用範囲を広げ、異なる課題解決に活用していくためには、個々の学びに通底する教科等特有の認識や思考の方法を学習者が意識化する必要があるという点である。そして、認識や思考の質を高め深い学びを可能にする鍵となるものが、学習対象に向き合ったときに顕在化する教科特有の「見方・考え方」である。次期学習指導要領でも「見方・考え方」は「各教科等を学ぶ本質的な意義の中核をなすもの」（学習指導要領解説総則編，p.4）として位置付けられていることからその重要性が窺える。

2点目は、学んだことを結び付けていくために、教科等における学習内容のつながりを学習者自身が理解することである。ブルーナー（1960，p.22）が指摘するように、学習が連続したものとなるかは、学習者自身が教科等の構造を習得することにかかっているのである。

① 教科等の特質に応じた「見方・考え方」を自覚的に用いながら学び進める単元・題材の構成の工夫

「見方・考え方」とは各教科等の学習を効果的に進めるための方法である。「何に着目し、どのように考えていくのか」という各教科等を学ぶ際に用いる認識や思考の方法を具体化したものであり、資質・能力を支える重要な要素である。

学習指導要領解説でも深い学びの鍵として「児童生徒が学習や人生において『見方・考え方』を自在に働かせることができるようにすること」（総則編，p.4）が求められている。また、奈須（2017，p.117）も、「『主体的・対話的で深い学び』を目指した教育方法の刷新は、資質・能力の育成を目指して行われるのであり、その中核をなす、各教科等の特質に応じた『見方・考え方』を子どもたちにしっかりつかみ取らせるために進められるのだ」という点を強調している。

「見方・考え方」を自覚的に用いる力を高めるためには次の2点が重要となる。

1点目は、「見方・考え方」と使い方を明らかにすることである。課題を解決していく上で有効な方法を知らなかったり、意識化せずに使ったりしている状態では、様々な状況で用いることはできない。だからこそ、具体的な学習場面で、どの「見方・考え方」をどのように用いるのか、モデルを示したり、共有したりすることが大切である。

2点目は、単元や題材を通して「見方・考え方」を繰り返し用いる機会を設定することである。その際、課題解決の過程で「見方・考え方」を様々な対象や状況に対して用いる場面を意図的・計画的に設定し習熟を図ること、省察を通して使い方や条件、有用性をより深く実感できるようにすることが重要である。異なる対象に対して用いる際に、何が共通していて、何が変化するのか、その変化の理由は何かといった点に着目し省察することで、「見方・考え方」の特質を理解し活用することが可能となる。

このように各教科等の授業を通して、「見方・考え方」を働かせながら課題を解決し、省察する経験を学習者が積み重ねることで、どの方法を・いつ・なぜ使うのか、適切に判断し、使いこなす力を高めることができると思う。

② 資質・能力の高まりを自覚できるように、単元・題材相互のつながりを明確に示す

資質・能力の洗練と拡充を図っていくためには、教科等の文脈に応じて、内容的に関連が深い学習対象を関連付けながら多様な学習経験を積み重ねていくことが重要である。そのためには、教師だけではなく学習者自身が資質・能力の高まりや、学びの連続性や系統性を意識して学習を進めていくことが必要となる。

ブルナー（1966, p. 40）も、教科等の構造を学習者が理解した上で学ぶことの利点として、次の三つを挙げその重要性を強調している。

- ・ 今学んだことから後に学習するものへと通じるように一般化することが容易になる。
- ・ 一般的原理を把握することで知的興奮を得ることができる。
- ・ 原理と結合して記憶することで、長い期間保持することができる。

つまり「以前の学習で身に付けた資質・能力をもとに、今の学習ではどの部分を高め、次の学習ではどう活かしていくのか」という見通しを、学習者と教師が共有していくことが、学びを系統的で連続的なものにしていく上で大きなポイントとなる。子どもたちが資質・能力の高まりとつながりを意識しながら、意図的に学習活動に取り組むことで学んだことが相互に結び付きやすくなり、より効果的に学習を進めていくことができるものとする。

このように、単元・題材相互のつながりを構造化して示す際の鍵となるのが、教科等で育みたい資質・能力であり、その基盤となる「見方・考え方」である。教科等の本質にかかわる「見方・考え方」という側面から単元・題材間のつながりをとらえ直すことによって、教科等の特質に即して資質・能力を洗練・拡充していく意図的で計画的な指導が可能になると考える。

5 1年次の実践・研究の重点

子どもたち一人一人が自律した学習者として必要な力を高めることができるように、1年次の実践・研究の重点を次のように設定した。

(1) 子どもたちが学びのつながりを自覚できる単元・題材構成の工夫

資質・能力を高めるためには、学習者である子どもたち自身が学習を見通し、関連付け、省察しながらつながりを自覚していることが重要である。

そのために研究1年次は、

- ・ 何をどのように学ぶのか見通す活動
- ・ 「対話」を通して自他の学びを相互に関連付けながら自分にとって意味ある学びをつくり上げていく活動
- ・ 自分の学習過程を省察し、よりよい次の学びへつなげていく活動

という三つの活動を単元や題材のどこに位置付け、どのように行うことが、資質・能力を高める上で効果的なのか明らかにしていくことに取り組んでいく。資質・能力を高めるためには、三つの活動を有機的に結び付け、目的を踏まえ、適切な方法を選択したり、実行結果をもとに用いた方法が適切であったか評価したり修正したりすることが重要となる。

ブランスフォードら（2002）も、学習の質を決める要素として次の3点に着目している。

- ・ いかに既有知識が新たな知識の構築に組み込まれるか
- ・ いかに知識は組織されるか
- ・ いかに優れた学習者は自己の学習をモニターし省察しているか

ここで指摘されているように学習の質を高めるためには、新たな学習内容と既存の知識や経験がつながり、新たな知識や概念がつけられていく過程に着目すること、そして学習過程に対し学習者自身が自覚的になることが重要である。また、上記の3点は、教師が構想した単元・題材構成が資質・能力を高める上で効果的であったか、子どもの姿を通して分析する際の視点としても非常に有効である。

学びの連続性や系統性を踏まえ、子どもたちが「なぜ今この学習活動を行う必要があるのか」自覚しながら学び進め、資質・能力を高めていくことができるように、より効果的な単元や題材構成の在り方を実践を通して探っていく。

(2) 「見方・考え方」を働かせた学習活動の設定

教科等特有の「見方・考え方」を働かせた学習活動を意図的・継続的に設定し、積み重ねることで、資質・能力を高めることに取り組む。具体的には子どもたちが、単元や題材を通して「見方・考え方」を、様々な状況や問題場面に応じて用いながら、より質の高い問題解決を図る授業づくりを目指す。

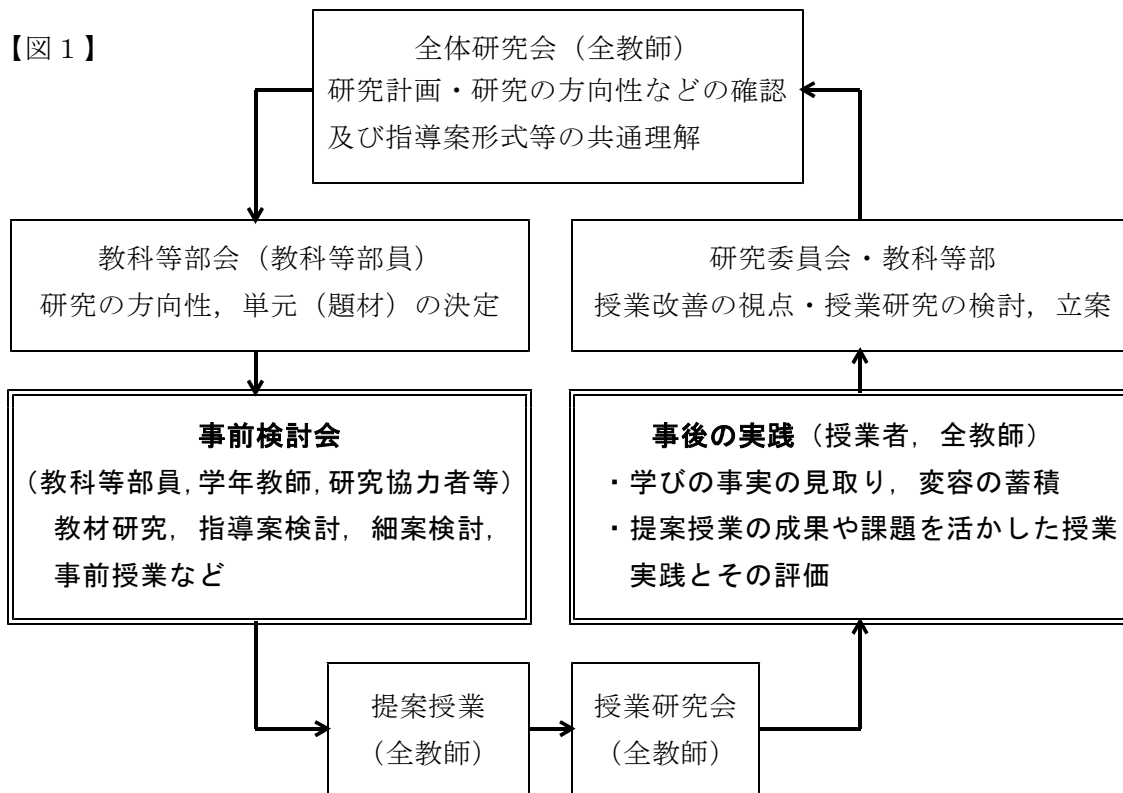
各教科等は取り扱う対象や領域だけでなく、対象にどうアプローチするかという認識・思考・表現の方法にもそれぞれの特徴がある。これまでも各教科等の学習において、対象に対し最もふさわしいかわり方を選択し、用いながら課題解決を図る活動は行われてきている。しかし、教師も児童も学ぶ対象や結果は意識している

ものの、どのように学んだかという学び方に対して自覚的ではなかった場面があったことも事実である。つまり、「なかなかいい道具をもっているが、それをもっていることを自覚していないため、実際には使うことができない」（奈須，2017， p. 200）状態である。だからこそ、複数の学習経験を比較・統合し、「見方・考え方」を自覚化し実際に用いながら、汎用的な思考の道具として、いつでも自らの意思で自在に操れるようにしていく段階的な指導が必要なのである。

本校では、昨年度より教科の本質に迫る学びを実現する鍵として「見方・考え方」を働かせた授業づくりに取り組んできている。その結果、「見方・考え方」の明示的な指導とそれを用いた学習経験の積み重ねが資質・能力を高める上で効果的であることが確認できた。

こうした成果を踏まえ、今年度は状況に応じ適切な「見方・考え方」を用いて学習に取り組む経験を積み重ね、資質・能力を高めていく子どもの姿を目指し実践に取り組んでいく。

6 研究の方法



本研究は、子ども一人一人に自律的に学び進める力を育むことを目指している。そして、自律的な学習を促す教師の支援の在り方を探求することを通して授業改善へと結び付けていくものである。

そこで、日常の学習における学びの事実を継続的に見取り、それを蓄積して子どもの変容を総合的に分析する。学びの事実の見取りは、子どもの発言や学習過程で表現したもの、学習中の動きや表情の観察など様々な方法で行う。こうして見取った事実をもとに巨視的な視点からも分析を進めることで、一人一人の学びの出発点と到着点、及びその変容の過程を明らかにし、学びをつなぎ自律的に学習を進める力を高める効

果的な単元や題材の構成や、学習活動の質を高める教師の支援の在り方を明らかにしていく。なお、見取りの分析に際しては、各教科等の特性に応じた観点を明確に設定して行う。

図1は、本校の授業研究の1サイクルを表している。提案授業や授業研究会と同様に、教科等部員及び学年部を主とする教師集団が共に意見交換をする事前検討会や、研究授業で明らかになったことを活かした事後の実践を大切にしていく。こうしたサイクルの継続を通して、子どもの学びを多角的に見取ることができ、子ども一人一人の学びを豊かにするための授業力を共有していくことができると思う。

事前検討会では、秋田大学の研究協力者から指導・助言を受けながら、教材研究や学習指導案・細案づくりを行う。また、事前授業等を行い、子どもの学習過程に沿った授業づくりを進めていく。

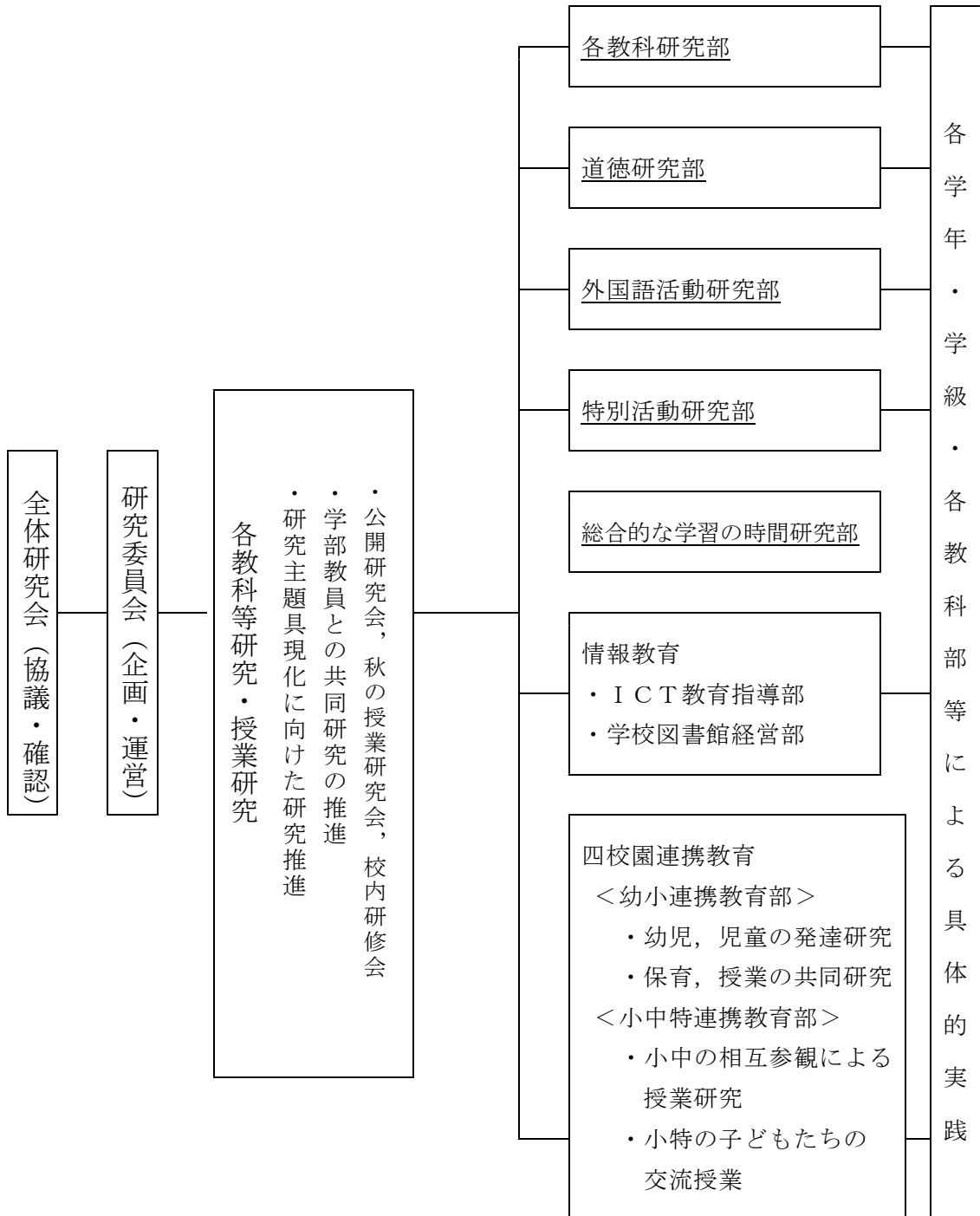
授業研究会においては、参観した教師が教科等特有の「見方・考え方」を働かせた学習活動を通して、資質・能力を高める学習過程となっているか、という視点から子どもの学びを見取り、その事実に基づいた支援の在り方を語り合うという方法をとる。

事後の実践では、授業研究会での子どもの事実から得られた成果と課題をもとに日常の実践を評価・修正し、授業改善につなげていく。また、学びの事実を見取り、その変容を蓄積していくことは、子どもの実態に即して、資質・能力を引き出し育ていく教師の手立てをより広く、深くしていくことにつながるだろう。

このように事前・事後の取組を含んだ授業研究会を大切にされた実践・研究を積み重ねることにより、本研究主題に迫ることができるものと思う。

7 研究推進の仕組み

(1) 研究組織



(2) 研究・研修計画

	指導研究 他	各教科等研究・授業研究	
1 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ○指導部会 ○指導実践・研究計画作成 ○幼小連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児，児童の発達研究 ・ 保育，授業の共同研究 ○小中特連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 小中相互乗り入れ授業による授業研究 ・ 小特の子どもたちとの交流授業 	<ul style="list-style-type: none"> ○各教科等部会 ○各教科等実践・研究計画の見直し ○第1回校内研修会(4/26) ○学部との共同研究確認 ○各部内研の実施 ○公開事前打合せ(5/15) ○第2回校内研修会(5/29) ○附属中学校公開研究会(6/1) 	H 30 後 期 研 究
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>平成30年度公開研究協議会（6月8日）</p> <p>各教科，道徳の時間，外国語活動の提案授業及び協議会／講演</p> </div>			
	○自己評価（1学期）	<ul style="list-style-type: none"> ○公開研のふり返り（成果と課題） ○年間指導計画，資質・能力表の見直し 	
2 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ○指導部会 ○指導研究の推進 ○幼小連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児，児童の発達研究 ・ 保育，授業の共同研究 ○小中特連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 小中相互乗り入れ授業による授業研究 ・ 小特の子どもたちとの交流授業 ○自己評価（2学期） 	<ul style="list-style-type: none"> ○H31前期研究の方向性の検討 ○第1回オープン研修会(10/19) ○第2回オープン研修会(10/25) ○第3回オープン研修会(11/22) ○H31各教科等実践・研究計画の検討 ○学部との共同研究推進 ○各部内研究会の実施 ○年間指導計画，資質・能力表の見直し ○研究紀要の発行（研究のまとめ） 	H 31 前 期 研 究
3 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ○指導部会 ○指導研究の推進 ○幼小連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児，児童の発達研究 ・ 保育，授業の共同研究 ○小中特連携教育部会 <ul style="list-style-type: none"> ・ 小中相互乗り入れ授業による授業研究 ・ 小特の子どもたちとの交流授業 ○自己評価（3学期） ○研究のまとめ（成果と課題） 	<ul style="list-style-type: none"> ○第4回オープン研修会(1/25) ○第3回校内研修会(2/14) ○学部との共同研究推進 ○各部内研究会の実施 ○年間指導計画，資質・能力表の見直し ○H31年間指導計画の作成 ○H31資質・能力表の作成 ○H31各教科等実践・研究計画の作成 ○H31後期研究に向けて（成果と課題） 	

<参考文献>

- ・麻実ゆう子 2010年 「教育実践とヴィゴツキー理論」 一光社
- ・アラン・プリチャード, ジョン・ウーラード 2017年 「アクティブ・ラーニングのための心理学 教室実践を支える構成主義と社会的学習理論」 北大路書房
- ・石井英真 2014年『今求められる学力と学びとは—コンピテンシー・ベースのカリキュラムの光と影』 日本標準
- ・石井英真 2017年『中教審「答申」を読み解く』日本標準
- ・市川伸一編 1993年 「学習を支える認知カウンセリング—心理学と教育の新たな接点—」 ブレーン出版
- ・市川伸一編 2010年 「現代の認知心理学5 発達と学習」 北大路書房
- ・伊藤崇達 2012年 「自己調整学習方略とメタ認知」 自己調整学習研究会編 「自己調整学習—理論と実践の新たな展開へ—」 北大路書房 pp.31-53
- ・植阪友理 2010年 「メタ認知・学習観・学習方略」 市川伸一編 「現代の認知心理学5 発達と学習」 北大路書房 pp.172-200
- ・今井むつみ, 野島久雄 2003年 「人が学ぶということ：認知学習論からの視点」 北樹出版
- ・Willingham, D. (2008) Education for the 21st century : Balancing content knowledge with s kills. Message posted to <http://www.britannica.com/blogs/2008/12/schooling-for-the-21st-century-balancing-content-knowledge-with-skills/>
- ・Weinstein, C. E., & Mayer, R. E. (1986). The teaching of learning strategies. In M. C. Wittrock (Ed.), Handbook of research on teaching (3rd ed., pp.315-327), Macmillan, New York
- ・Eccles, J. S., & Wigfield, A. (2002). "Motivational beliefs, values, and goals". Annual Review of Psychology, 53(1), 109-132.
- ・OECD教育研究革新センター 2013年 「学習の本質—研究の活用から実践へ—」 明石書店
- ・岡田 涼, 中谷 素之, 伊藤 崇達, 塚野 州一編著 2016年 「自ら学び 考える子どもを育てる教育の方法と技術」 北大路書房
- ・P. グリフィン, B. マクゴー, E. ケア編 三宅なほみ監訳 益川弘如, 望月俊男編訳 2014年『21世紀型スキル 学びと評価の新たなかたち』北大路書房
- ・三宮真智子/編著 2008年「メタ認知 学習力を支える高次認知機能」北大路書房
- ・佐藤浩一 2014年 「学習支援のツボ—認知心理学者が教室で考えたこと」北大路書房
- ・ドナルド・A. ショーン 2007年「省察的实践とは何か—プロフェッショナルの行為と思考」鳳書房
- ・R. K. ソーヤー 森敏昭・秋田喜代美監訳 2009年 「学習科学ハンドブック」 培風館
- ・研究代表者 高口努 2015年『資質・能力を育成する教育課程の在り方に関する研究報告書1 使って育てて21世紀を生き抜くための資質・能力』国立教育政策研究所
- ・高垣マユミ 2005年 「授業デザインの最前線—理論と実践をつなぐ知のコラボレーション」北大路書房
- ・中央教育審議会 2016年 「次期学習指導要領等に向けたこれまでの審議のまとめ」
- ・中央教育審議会 2016年 「幼稚園, 小学校, 中学校, 高等学校及び特別支援学校の学習指導要領等の改善及び必要な方策等について (答申) (中教審第197号)」
- ・中央教育審議会 2015年 「教育課程企画特別部会 論点整理」
- ・エドワード・L・デシ, リチャード・フラスト 1999年 『人を伸ばすカー内発と自律のすすめ—』

新曜社

- ・ C. A. トムリンソン 山崎敬人, 山元隆春, 吉田新一郎訳 2017年 「ようこそ, 一人ひとりをいかに教室へ: 「違い」を力に変える学び方・教え方」 北大路書房
- ・ 奈須正裕 2017年 「資質・能力と学びのメカニズム」 東洋館出版社
- ・ 奈須 正裕・江間史明編 2015年『教科の本質から迫るコンピテンシー・ベイスの授業づくり』 図書文化社
- ・ マルカム, S. ノールズ 2005年『学習者と教育者のための自己主導型学習ガイド』 明石書店
- ・ ダグラス・フィッシャー&ナンシー・フレイ 2018年 『「学びの責任」は誰にあるのか』 新評論
- ・ 藤村宣之 2012年 『数学的・科学的リテラシーの心理学—子どもの学力はどう高まるか』 有斐閣
- ・ C. ファデル, M. ビアリック, B. トリリング 2016年 「21世紀の学習者と教育の4つの次元: 知識, スキル, 人間性, そしてメタ学習」 北大路書房
- ・ ピーター・ブラウン, ヘンリー・ローディガー, マーク・マクダニエル 監修: 依田卓巳 2016年 「使える脳の鍛え方 成功する学習の科学」 エヌティティ出版
- ・ ブランスフォード/ブラウン/コッキング 2002年 『授業を変える—認知心理学のさらなる挑戦』 北大路書房
- ・ J. S. ブルーナー 1963年 「教育の過程」 岩波書店
- ・ J. S. ブルーナー 1966年 「教授理論の建設」 黎明書房
- ・ White, R. W. (1959). Motivation reconsidered: The concept of competence. *Psychological Review*, 66(5), 297-333. ロバート・W・ホワイト 佐柳信男訳 2015年 「モチベーション再考 —コンピテンス概念の提唱」 新曜社
- ・ Bonwell & Eison (1991) *Active Learning: Creating Excitement in the Classroom*
- ・ 松下佳代 2015年 「ディープ・アクティブラーニング」 勁草書房 p. 16-20
- ・ 益川弘如, 望月俊男 2014年 「編訳者からのメッセージ」 P. グリフィン, B. マクゴー, E. ケア編 三宅なほみ監訳 益川弘如, 望月俊男編訳 2014年『21世紀型スキル 学びと評価の新たなかたち』 北大路書房 pp. v-x
- ・ 三宅なほみ 2010年 「協調的な学習の仕組み」『協調が生む学びの多様性』 東京大学 大学発教育支援コンソーシアム推進機構
- ・ 三宅なほみ 飯窪真也 杉山二季 齊藤萌木 小出和重 2015年 『協調学習 授業デザインハンドブック—知識構成型ジグソー法の授業づくり—』 東京大学 大学発教育支援コンソーシアム推進機構
- ・ 文部科学省 2017年 「学習指導要領解説 (総則編)」

(文責: 菅野 宣衛)