

がつ
9月 22日 は 秋田県産フルーベリージャムです

あきたけんさん

ブルーベリーのひみつ



秋田市河辺
のブルーベリー^{のうべり}農園のうえんに行って
きました。
(7月26日)



トロが
でてさそう
だね。



どうしてネットをかけているの？

青いネットをかけているよ。



ヒント
ムクドリ
(こたえ)
ムクドリに食べられないように
ネットをかけているよ。

ピンクの実はまだ熟していないから、
かたくてすっぱいよ。収穫くは7月ころ



ブルーベリーの実の
中はどうなって
いるのかな？

めくってみてね



大きい実は
生食用
ケーキなどに
つかうよ

小さい実は
ジャム用
味がいい
のがとくちゅう

ブルーベリージャムをつくろう!!



なべにブルーベリーとさとう
レモン汁を入れて中火で煮るよ。



水分がなくて、
トロトロになたら、冷めて完成。



ヨーグルトに入れたり、パンに
ぬたりして食べるとおいしい。

アントシアニン

ブルーベリーには
アントシアニン、が
はいっていて、目の
つがれを
とってくれる。



ブルーベリーの実は
白いよ。

ブルーベリーの
種だよ