


ブルーベリーのひみつ

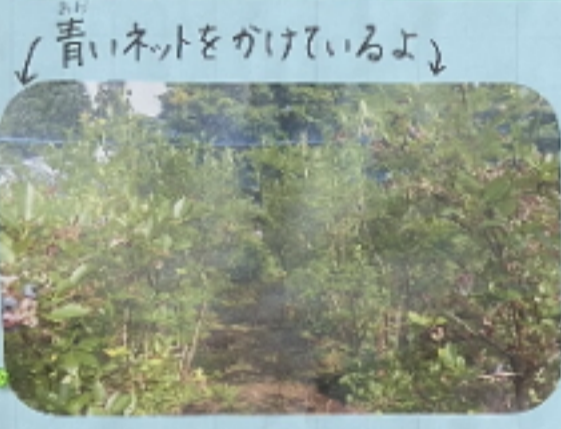


秋田市河辺のブルーベリー農園に行ってみました。
 (7月26日)



トロロができてそうだね。


どうしてネットをかけているの？

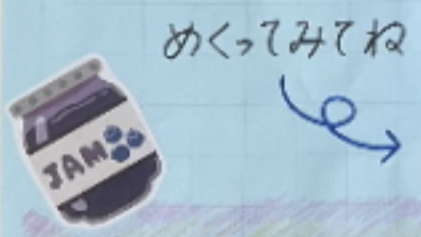


(こたえ)
 ムクドリに食べられないようにネットをかけているよ。

ピンクの実はまだ熟していないから、かたくてす。はいよ。収穫は7月ころ



ブルーベリーの実の中はどうなっているのかな？



ブルーベリージャムをつくらう！！



なべにブルーベリーとさとう、レモン汁を入れて中火で煮るよ。



水分がなくなって、トロロになったら、冷まして完成。



ヨーグルトに入れたり、パンにぬったりして食べるとおいしい。

アントシアニン

ブルーベリーには「アントシアニン」がはちかいて、目のつがれをとってくれる。

