

食育コーナー



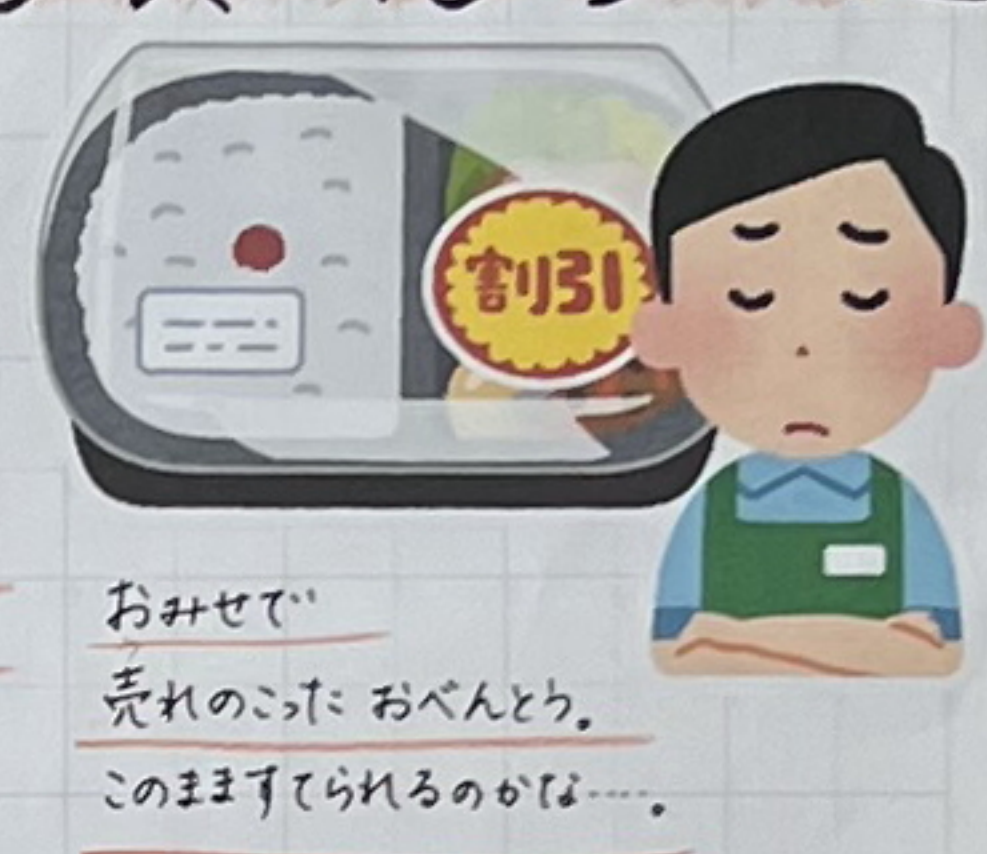
10月は ^{しょく ひん ろ す さく げん げら かん} 食品ロス削減月間です

^{しょく ひん}食品ロス ^{かんが}について考えよう

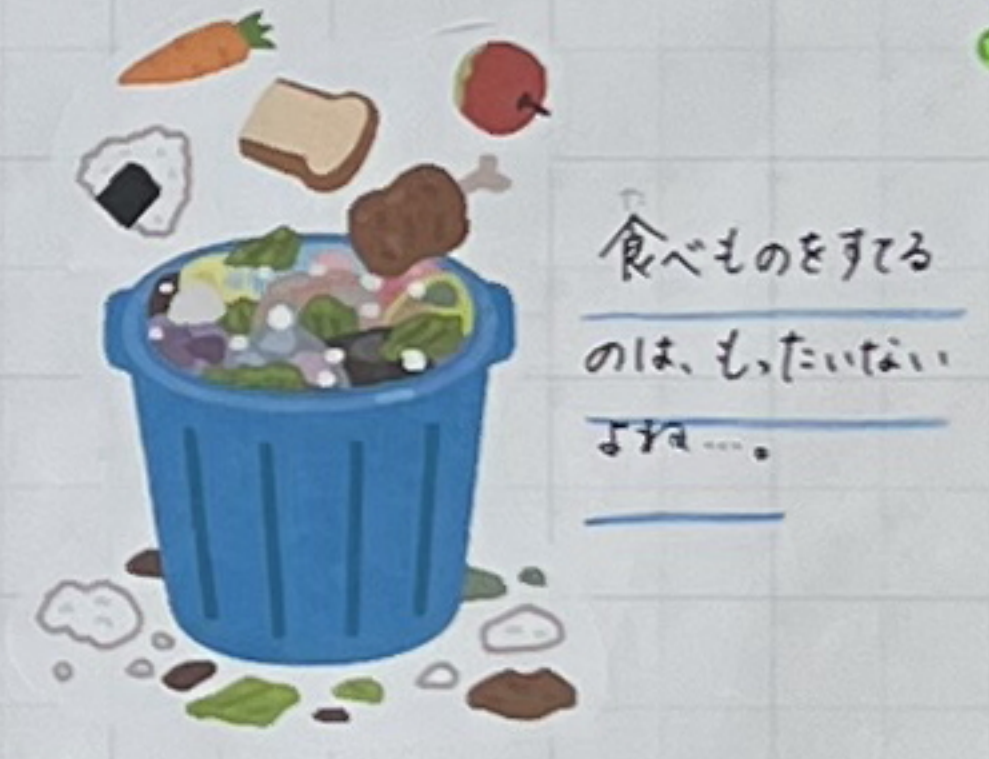
^{しょく ひん}食品ロスって、なあに？
→ まだ食べられるのに、捨てられる食べもののこと

賞味期限

賞味期限は、おいしく食べることができる期限のこと。必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないよ。でも食べものの表示はよく見ておかないといけないね！



^{しょく ひん}食品ロスっていけないこと？



だから食品ロスをへらしていこう！

どうしたら食品ロスをへらすことができるかな？



にんじんをきれいにあらって、皮も料理につかうのはどう？ きんぴらにしてもおいしそうだね。



前の日ののりものをリメイク！ 次の日もおいしく食べよう。



「フードドライブ」って知ってる？ 家であまった食べものをもらって、地域の福祉団体やフードバンクに寄付するんだ！



ほかにもできることがないか ^{かんが}考えてみよう!!