

令和6年度

12月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくぶんかかくぶふぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

～今月のめあて～ 感謝して食事をしよう

- ・食事は多くの人の支えや自然の恵みによりできていることを知り、感謝をして食事をする。
- ・心をこめて食前、食後のあいさつをする。よい姿勢で食事をする。

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
2	3	4	5	6
公開研究会のため 給食なし	むぎ 麦ごはん 牛乳 チャプチェ もやしとコーンのスープ	むぎ 麦ごはん 牛乳 煮込みハンバーグ キャベツとコーンのソテー みそ汁	コッペパン 牛乳 メープルゼリー ソース焼きスパ ツナサラダ フルーツ杏仁風プリン	むぎ 麦ごはん 牛乳 マーボー丼 ブロッコリーとかまぼこのスープ
9	10	11	12	13
むぎ 麦ごはん 牛乳 ルーロー飯 ルオポータン みかん	むぎ 麦ごはん 牛乳 白身魚天ぷら ミニしょうゆ きんぴらごぼう みそ汁	むぎ 麦ごはん 牛乳 チキンカレー 大根サラダ	みそラーメン 牛乳 フルーツ杏仁ミックス	ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 野菜炒め にらたま汁 アセロラ豆乳ゼリー
16	17	18	19	20
むぎ 麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ひじきマリネサラダ ヨーグルト	むぎ 麦ごはん 牛乳 二色そぼろ・肉そぼろ 二色そぼろ・炒り卵 みそ汁 つぶつぶレモンゼリー	むぎ 麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 野菜のごま風味 豆腐と小松菜のスープ	コッペパン 牛乳 りんごジャム 照焼チキン 彩りソテー コーンポタージュ	ごはん 牛乳 マスの塩焼き 野菜の炒め物 豚汁
23	24	予定献立につき、変更になることもあります。		
むぎ 麦ごはん 牛乳 ドライカレー ABCスープ セレクトクリスマスデザート	終業式 給食なし			

給食アレルギー対応がある場合はお知らせください。

今年度、給食アレルギー対応をされているご家庭には、用紙をお渡しいたします。書類をご確認いただき、期日までに必要書類をそろえて、学校へご提出ください。年度末に担当職員数名とアレルギー対応面談を行う場合もあります。(面談は2月のPTAの時に合わせて実施予定です。)

また、新規に食物アレルギーを発症し、学校給食で対応が必要な場合には、医師の診断書や、担当職員との面談が必要になりますので、学級担任までお知らせください。



※飲用乳のみ止めているご家庭には、引き続き対応させていただきますので、提出書類はありません。

手洗いは感染症予防の基本です！



気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節です。

いろいろなものに触れる手は、きれいにみえても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。

自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。

手洗いのポイント

せっけんをつけ、
こするように洗います。



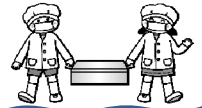
汚れの残りやすい部分は
念入りに。



流水でしっかりと洗い流し、
清潔なタオルなどで水分を
拭き取りましょう。



給食当番の前にも、
しっかりと正しい
手洗いをしましょう。



水分が残っていると手荒れの原因になります。

手荒れがあると、手洗いがおそろかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。
乾燥がきになるときは、保湿剤をこまめにぬりましょう。



年末の行事と行事食

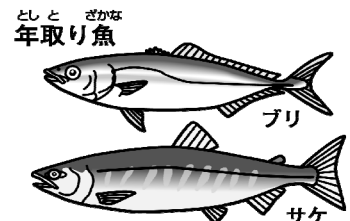
大晦日 (12月31日)



1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、
新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」
を食べる風習があります。年取り魚は地域によって
異なりますが、ブリやサケが用いられます。

冬至 (12月21日ごろ)

1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。



今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。

- 米＝県内産あきたこまち
- 牛乳＝秋田
- 肉類＝秋田・青森・岩手

野菜・きのこ(種類)	産地	野菜・果物(種類)	産地
にんにく	青森	ピーマン	茨城
しょうが	高知	長ねぎ	四ツ小屋、本荘、鹿角、能代、群馬
えのきたけ	新潟	にんじん	千葉
玉ねぎ	北海道	大根	青森
キャベツ	四ツ小屋、雄和、本荘、能代、茨城	チンゲン菜	群馬、茨城、能代
にら	栃木	みかん	和歌山
もやし	福島	ごぼう	青森
小松菜	四ツ小屋、雄和、飯島、茨城、宮城	きゅうり	千葉、群馬
白菜	横手、大仙、能代	ほうれん草	四ツ小屋、雄和、本荘、能代、横手、大仙
じゃがいも	北海道	パセリ	千葉