

令和6年度

1月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくぶんかがくぶぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

こんげつ ~今月のめあて~ ふゆ しょくせいかつ かんが 冬の食生活を考えよう

- ・こまめな手洗いとうがいを中心がける。
- ・寒さから体を守る食べ方を知り、じょうぶな体をつくる。

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
13	14	15	16	17
成人の日 麦ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 厚揚げと根菜の煮物 七草汁	麦ごはん 牛乳 二色そばろ(肉そばろ) 二色そばろ(炒り卵) けんちん汁 フルーツ杏仁風プリン	コッペパン 牛乳 パテチョコレート 照焼チキン 野菜サラダ コーンポタージュ	麦ごはん 牛乳 キムチなべ もやしとさつまあげのごま炒め	
20	21	22	23	24
ごはん 牛乳 しょつる みそきんぴら 厚焼き卵	麦ごはん 牛乳 豚肉丼 かきたま汁 みかんゼリー	麦ごはん 牛乳 チキンカレー 彩りソテー	コッペパン 牛乳 メープルジャム 和風きのこスパゲティ フルーツのヨーグルトあえ	ごはん 牛乳 イカメンチカツ からしあえ みそ汁
27	28	29	30	31
麦ごはん 牛乳 さんまのおかか煮 大根のべっこう煮 八杯豆腐	麦ごはん 牛乳 鶏肉とじゃがいもの塩こうじ煮 みそ汁 しそふりかけ	ごはん 牛乳 いぶりがっことキムチののつけ丼 つみれと生姜のスープ	コッペパン 牛乳 黒ごまジャム えびカツ 野菜ソテー だまこ汁	麦ごはん 牛乳 筑前煮 みそ汁 ごまひじき佃煮 節分豆

今年(ことし)は巳(へび)年(とし)!

へびは、食べるときに獲物を丸飲みしますが、みなさんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



今年度も、残すところあと3ヶ月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力のある給食作りに努めていきたいと思えます。

人日の節句(1月7日)

五節句の一つで、春の七草

を入れた七草がゆを食べて邪気を払い、無病息災を願います。



小正月(1月15日)

邪気を払う小豆を入れた「小豆がゆ」を「小豆がゆ」を食べる風習があります。また、「どんど焼き」と呼ばれる火祭りが各地で行われます。



ぜん ごく がっ ごう きゅうしょくしゅうかん

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の市立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食糧不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(ララ)（アジア救済公認団体）」から給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。

昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で、給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない、1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や、役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



忠愛小学校は「大督寺」というお寺の中にありました。写真は、大督寺の山門です。



学校給食の移り変わりを見てみよう！

めいじ ねん 明治22年	せんご しょうわ ねんだい 戦後（昭和20～30年代）	げんざい 現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や、缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>



今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。
 ・米＝秋田市産あきたこまち ・牛乳＝秋田（大館市） ・豚肉＝秋田・青森 ・鶏肉＝岩手

野菜(種類)	産地	野菜・きのこ(種類)	産地
にんじん	千葉・埼玉・栃木	しょうが	高知
ごぼう	青森	キャベツ	千葉・茨城・神奈川・愛知
れんこん	茨城	玉ねぎ	北海道
大根	千葉	ニラ	栃木・千葉
白菜	茨城・兵庫	にんにく	青森・北秋田
小松菜	茨城・群馬	もやし	福島
かぶ	千葉・埼玉	ピーマン	高知
せり	湯沢・鹿角・宮城	じゃがいも	北海道
長ねぎ	青森・山形・群馬・埼玉・能代	きゅうり	千葉
みつば	新潟・岩手	まいたけ	新屋