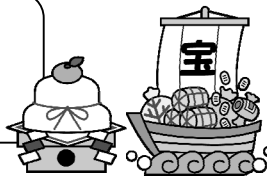


令和7年度




1月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくふんかがくぶふぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

こんげつ ~今月のめあて~ ふゆ しょくせいかつ かんが 冬の食生活を考えよう

- ・こまめな手洗いとうがいがいを心がける。
- ・寒さから体を守る食べ方を知り、じょうぶな体をつくる。

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
12	13	14	15	16
 成人の日 	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの生姜煮 とりく 鶏肉とメンマの炒め物 みそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にしよく 二色そぼろ・肉そぼろ にしよく 二色そぼろ・炒り卵 けんちん汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 パテチョコレート 豚肉とポテのケチャップ炒め コーンポタージュ	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 キムチなべ そくせき 即席漬
19	20	21	22	23
むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉丼 かきたま汁 みかん	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまのおかか煮 いそ煮 みそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカレー ハムと野菜のソテー えだまめ 枝豆アイス	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 メープルジャム 和風きのこスパゲティ フルーツのヨーグルトあえ	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イカメンチカツ からしあえ みそ汁
26	27			
むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのカレー煮 だいこん 大根のべっこう煮 はち 八杯豆腐	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉とじゃがいもの塩こうじ煮 はるさめ 春雨の鶏そぼろスープ ごまひじき佃煮			
				むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にこ 煮込みハンバーグ やさい 野菜ソテー みそ汁

あけましておめでとう

ふゆやす お 冬休みが終わると、いよいよ3学期が始まります。昔から、「一月いぬる 二月逃げる 三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。





1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です

に ほん がっ こう ぎゅう しょく

日本の学校給食のあゆみ



学校給食の始まり

明治22年(1889年)、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。忠愛小学校は、大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12年(1923年)には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で、中止せざるをえなくなりました。

おにぎり
や ざかな
焼き魚
つけもの
漬物
めいじ ねん
(明治22年ごろ)



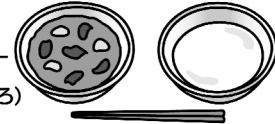
支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21年(1946年)12月24日にララ(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日から1週間を「全国学校給食週間」とすることにしました。



ミルク

トマトシチュー
しょうわ ねん
(昭和22年ごろ)

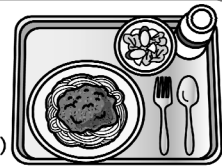


バラエティー豊かな献立内容に

昭和29年(1954年)に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置づけられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ごはん)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みごはんなどが登場し、献立内容が充実していきました。

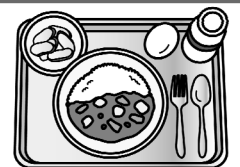


ミートスパゲッティ
ぎょうにゅう
牛乳
フレンチサラダ
しょうわ ねん
(昭和40～50年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化しています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

カレーライス
ぎょうにゅう しお
牛乳・塩もみ
ゆで卵
しょうわ ねん
(昭和51年ごろ)



今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。

・米＝秋田市産あきたこまち ・牛乳＝秋田(大館市) ・豚肉＝秋田・青森 ・鶏肉＝岩手

野菜(種類)	産 地	野菜・きのこ(種類)	産 地
にんじん	千葉、埼玉、栃木	えのき	新潟
じゃがいも	北海道	きゅうり	千葉、埼玉
長ねぎ	秋田市、大仙市、鹿角市、群馬	しょうが	高知
大根	千葉、茨城、神奈川	ごぼう	青森
ごぼう	青森	みかん	和歌山、愛媛、静岡
しょうが	高知	キャベツ	愛知、茨城
にんにく	青森	ピーマン	宮崎、高知
玉ねぎ	北海道	もやし	福島
白菜	茨城、兵庫	せり	三関、鹿角市、宮城
にら	栃木	チンゲン菜	能代市、群馬、茨城