

令和8年度

4月きゅうしょくだより



あきただいがくきょういくぶんかがくぶぞくしょうがっこう
秋田大学教育文化学部附属小学校

こんげつ
~今月のめあて~

しょくじ まも
食事のきまりを守ろう

きゅうしょく じゅんぴ あとかたづ あんぜんめん えいせいめん き つ おこな
給食の準備と後片付けを安全面、衛生面に気を付けて行う。

2~6年生用

月(ごはん)	火(ごはん)	水(ごはん)	木(パン・めん)	金(ごはん)
<p>ど入学・ど進級おめでとうございます</p> <p>給食から学べること</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康によい食事のとり方 地域の産業 伝統行事や行事食 環境への配慮 日本や世界の食文化 感謝の心 など 			<p>給食はじまります!</p> <p>◆月・火・水・金曜日は、米飯給食です。 木曜日は、パン(めん類)の給食です。</p> <p>◆感染症予防のため、箸や、スプーン、ナプキン、おしぼりは、毎日きれいに洗って、清潔なものを準備しましょう。</p>	
6	7	8	9	10
<p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏肉とじゃがいもの塩こうじ煮 みそ汁 にしんの甘露煮</p>	<p>にゅうがくしき 入学式</p>	<p>コッペパン 牛乳 黒ごまジャム メンチカツ ビーンズサラダ ABCスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 野菜炒め みそ汁 ブルーベリーゼリー</p>
13	14	15	16	17
<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ホイコーロー 豆腐のスープ ぎょうざ</p>	<p>わかめごはん 牛乳 鶏肉のレモンソースがらめ もやしとニラの炒め物 みそ汁 アセロラ豆乳ゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 きんぴらごぼう すまし汁</p>	<p>コッペパン 牛乳 マーガリン スパゲティミートソース ブロッコリーのソテー</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 ポークカレー 野菜とハムのマリネ</p>
20	21	22	23	24
<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 野菜のごま酢和え 小魚の佃煮</p>	<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 中華丼 チンゲン菜のスープ 肉団子</p>	<p>ごはん 牛乳 ブリの揚げ煮 いそ煮 みそ汁 お祝いクレープ</p>	<p>ゆ ちゅうか 茹で中華めん 牛乳 タンメン(汁) フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p>ごはん 牛乳 まぐろメンチカツ 卵と野菜のソテー 五目スープ</p>
27	28	29	30	
<p>むぎ 麦ごはん 牛乳 白身魚のヤニヨムソース ユイミータン いちごゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 鶏肉とメンマの炒め物 キムチ豚汁</p>	<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>	<p>こめこ 米粉パン 牛乳 メープルジャム てりやきチキン 野菜サラダ パンプキンポターージュ 黒糖大豆</p>	<p>ちびはとさん</p>
<p>予定献立につき、変更になることもあります</p>				

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

今月の給食で使用されている食材の産地をお知らせします。

・米＝県内産あきたこまち(委託炊飯) ・牛乳＝岩手 ・肉類＝秋田・青森・岩手

野菜(種類)	産地	野菜・きのこ(種類)	産地
ごぼう	青森	にら	栃木・群馬
じゃがいも	北海道・長崎	白菜	兵庫・茨城
にんじん	徳島・長崎・栃木	えのき	新潟
キャベツ	愛知・茨城	万能ねぎ	宮城
玉ねぎ	北海道・佐賀	パプリカ	横手・茨城・韓国
ピーマン	茨城・高知・宮崎	パセリ	千葉・宮城
長ねぎ	千葉・埼玉・群馬	ほうれん草	四ツ小屋・由利本荘・大仙・湯沢・茨城・群馬
にんにく	青森	チンゲン菜	群馬・茨城・四ツ小屋・能代
しょうが	高知	大根	千葉・栃木
もやし	福島	セロリ	静岡