

# 食育コーナー



はな しゃしん み  
**花の写真を見て、**  
 やさい はな  
**なんの野菜の花か**  
 よそう  
**予想してみてくださいね！**

これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？



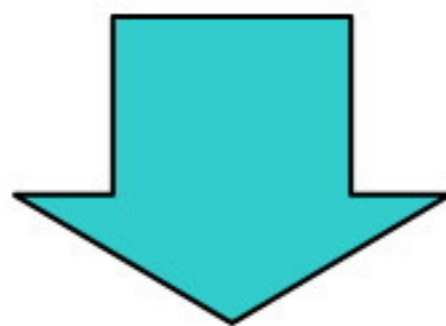
これは、なんの花かな？



これは、なんの花かな？

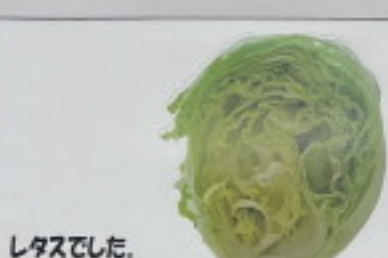


これは、なんの花かな？



答えはこちら

はな しゃしん み  
**花の写真を見て、**  
 やさい はな  
**なんの野菜の花か**  
 よそう  
**予想してみてくださいね！**



レタスでした。  
 レタスの葉っぱが、ぎっしりとつまっているものより  
 ふんわりと巻かれているほうがおすすめです。



とうもろこしでした。  
 とうもろこしの「ひげ」と「つる」は同じ物だよ。



トマト(ミニトマト)でした。  
 トマトも、ミニトマトも、同じ黄色の花がさくよ！



オクラでした。  
 オクラは、横に切ると星の形をしていますよ。



なすでした。  
 なすは、お花も「むらさき色」をしていますね。



ピーマンと、パプリカでした。  
 ピーマンは、縦に切ると苦みがおさえられるよ。



きゅうりでした。  
 新鮮なきゅうりは、表面がトゲトゲしているよ！



えだまめでした。  
 えだまめは、成長すると大豆になるよ！



にがうり(ゴーヤー)でした。  
 にがうりは昔から沖縄県で食べられてきた野菜  
 です。今も沖縄でたくさん栽培されています。



かぼちゃでした。  
 夏にたくさんとれますが、収穫してから1ヶ月く  
 らい熟成させると、甘くおいしくなります。



さやいんげんでした。  
 いんげん豆を、未熟なうちに「さや」ごと食べるの  
 が、さやいんげんです。