

令和5年度の1学期が終了しました。子どもたちは、新しい学年となってからのおよそ4ヶ月間、環境の変化に対応しながら一生懸命走ってきました。子どもたちの心の中には、見えない疲れが溜まっているかもしれません。

学校ではいじめ防止に対する態勢を整え、いじめの早期発見のための取組として、全児童を対象とした「学校生活アンケート」を年に2回（6月・11月）実施し、子どもたちやクラスの実態把握を行っています。6月に実施したアンケートをもとに、全ての児童と担任が改めて学校生活の中での様子を対話して確認しており、必要に応じて対応しています。また、アンケートを実施する6月・11月を「いじめ防止対策強調月間」として、各教科等の学習内容や学級活動などいじめ防止と関連させた取組を重点的に行っています。教育相談も7月24日（月）から実施されますので、気になることがありましたらご相談ください。

明日から夏休み。少し深呼吸をして、リラックスした時間を過ごせるといいですね。ご家庭でのかかわりや普段はできない体験等でエネルギーを充填できたらと思います。

ふっと気の抜けた夏休み、そして夏休みの終わり頃、心がもやもやする子どもいるかもしれません。ご家庭でたくさんお話を聞いてたくさんおしゃべりをして気持ちが前に向けていけたらと思いますが、いろいろな相談窓口もあります。子どもたちや保護者の方の様々な悩みごとや心配ごとを少しでも解消できるように、県教育委員会や関係機関等で電話相談窓口を設置しています。その主な電話相談窓口をお知らせいたしますので参考になさってください。



教育相談（不登校、いじめ、学習、性格、行動、しつけ、校友関係、情緒不安定、特別支援教育など）

中央教育事務所	0120-377-904	すこやか電話（フリーダイヤル）
県総合教育センター	0120-377-804 soudan@akita-c.ed.jp	すこやか電話（フリーダイヤル） （メール相談）
すくうる・みらい	018-823-3082	八橋陸上競技場内（ソユースタジアム内）
特別支援教育地域センター	018-865-2530	秋田市教育研究所内

児童福祉相談（児童生徒の養育、しつけ、非行、情緒不安定、虐待、不登校、いじめなど）

秋田県中央児童相談所	0120-42-4152 018-824-4152 soudan@mail12.pref.akita.jp	(フリーダイヤル) 相談専用電話 (メール相談)
中央福祉事務所	018-855-5175	秋田県地域振興局福祉環境部内
秋田市子ども未来センター	018-887-5339 018-887-5337	子ども家庭相談 秋田拠点センター 家庭教育相談 アルヴェ内

精神保健相談（不登校、家庭内暴力、神経症、健康、薬物乱用、思春期の相談など）

秋田県精神保健福祉センター	018-831-3939	こころの電話相談
秋田中央保健所	018-855-5170	秋田地域振興局福祉環境部内
秋田市保健所	018-883-1180	健康管理課

人権相談（いじめ、いやがらせ、虐待など）

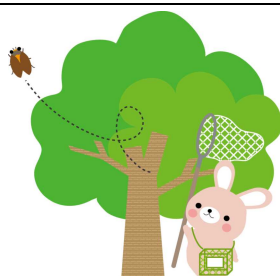
秋田地方法務局	0570-003-110 0120-007-110	みんなの人権110番 子どもの人権110番
---------	------------------------------	--------------------------

少年相談（非行、少年被害、いじめ、ネットトラブルなど）

秋田県警察本部	018-824-1212	やまびこ電話
---------	--------------	--------

心の相談（子どもからの悩み相談）

秋田いのちの電話	018-865-4343	一般社団法人 日本いのちの電話連盟
チャイルドライン	0120-99-7777	NPO 法人 チャイルドライン支援センター
24時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310	文部科学省



文責：生徒指導主事（石田）